Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
_____ А.В. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на 9 . 11 . 2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215
2	Тефтели из говядины соусом томатным	60/30	6,2	7	6,1	1236
3	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
6						
Завтрак2		500	11,69	13,09	71,31	522
1.сок в индивидуальной упаковке		200	2	104	40,2	188
2.яблоко		150	0,39	0,25	20,71	12,03

Обед С 1по 4 кл дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Щи из свежей капусты со сметаной	230/5	11,69	5,06	24,69	100
	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
	Котлеты куриные с подливом овошным	60/40	013	8,7	10,2	161
	Кисель фруктовый	200			20	76
	Хлеб пшеничный	65	1 64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
о по		760	26,51	20,71	138,64	845
мость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК

2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОВЗ.

ОБЕД